

**Plan Nocy Biologów (11.01.2019) w Instytucie Biologii i Ochrony Środowiska AP w Słupsku
(budynek Wydziału Matematyczno-Przyrodniczego, ul. Arciszewskiego 22b)**

Lp.	Temat imprezy	Osoby odpowiedzialne	Forma zajęć	Grupy wiekowe	Godziny	Sala	Rezerwacja
1.	<p>„Aromaterapia - kuracja na wiele dolegliwości”</p> <p>W aromaterapii stosowane są olejki eteryczne, które dzięki swoim cennym właściwościom stosowane są do poprawy psychicznego lub fizycznego samopoczucia. Każdy z olejków eterycznych stanowi najwyższej jakości kompozycję roślinnych związków aktywnych, idealnych dla zdrowia i urody. Warsztaty połączone ze stosowaniem olejków eterycznych w inhalacji.</p>	<p>dr Mariola Truchan</p> <p>dr hab. prof. AP Zbigniew Sobisz</p>	wykłady/warsztaty	<p>Szkoła podstawowa, szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)</p>	<p>12.00 – 13.15 13.30 – 14.45</p>	231	<p>mariola.truchan@apsl.edu.pl</p> <p>59/ 84 05 361, 84 05 346</p>
2.	<p>„Zimowe Herbarium”</p> <p>Warsztaty połączone z rozpoznawaniem roślin leczniczych i zasadami przygotowania naparów i maceratów. Uczestnicy warsztatów w oparciu o zbiory zielnikowe będą klasyfikować surowce zielarskie. W ramach warsztatów przewidziana jest degustacja herbat ziołowych rozgrzewających.</p>	<p>dr Mariola Truchan</p> <p>dr hab. prof. AP Zbigniew Sobisz</p>	warsztaty	<p>Szkoła podstawowa, szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)</p>	<p>15.00 – 16.15 16.30 – 17.45</p>	231	<p>mariola.truchan@apsl.edu.pl</p> <p>59/ 84 05 361, 84 05 346</p>

3.	<p>„Chrzęszcze i ludzie”</p> <p>Każdy czwarty znany gatunek organizmów ożywionych jest chrzęszczem. Dla czego chrzęszcze są tak różnorodne ? Na czym polega ich rola w procesach ekologicznych? Jaką rolę one pełnią w życiu ludzi? Jak możemy ich rozpoznać?</p> <p>Przewidywano demonstracje kolekcji i oznaczenie rodzin chrzęszczy.</p>	<p>prof. dr hab. Aleksandrowicz Oleg</p>	<p>wykłady/warsztaty</p>	<p>Szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)</p>	<p>11.00 – 12.45 13.00 – 14.45</p>	<p>224</p>	<p>oleg.aleksandrowicz@apsl.edu.pl</p>
4.	<p>„Pajęczaki – FAQ”</p> <p>Pajęczaki – czyli m.in. pająki, roztocze, skorpiony, zaleszczotki – zawsze fascynowały człowieka, dlatego każdy specjalista zajmujący się ich biologią narażony jest na liczne, często kłopotliwe pytania. Postaram się odpowiedzieć na te najczęściej zadawane, poczynając od pytania podstawowego: „Które zwierzęta zaliczamy do pajęczaków?”. Oczywiście nie zabraknie zagadnień dotyczących zdrowia człowieka, o które jestem najczęściej pytany: „Czy / które pajęczaki są jadowite?”, „Czy / które mogą być niebezpieczne dla człowieka?”. Po wykładzie osoby chętne będą mogły obejrzyć przedstawicieli wybranych rzędów pajęczaków (materiał zakonserwowany).</p>	<p>dr Konrad Wiśniewski</p>	<p>wykład/prezentacja</p>	<p>Szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)</p>	<p>16.30 – 18.00 18.00 – 19.30</p>	<p>224</p>	<p>konrad.wisniewski@apsl.edu.pl</p>

5.	<p>„Cukier – biała śmierć” Cukrzyca, nadciśnienie, zawał serca, otyłość - brzmi groźnie? Do powstawania tych i wielu innych schorzeń przyczynia się nadmierne spożycie cukru. Ale zaraz, czy tylko słodczyce szkodzą? A napoje gazowane, gotowe dania, słone przekąski? Gdzie jeszcze czyha na nas ukryty cukier? O tym wszystkim dowiesz się na naszych warsztatach! Zbadamy, w których produktach jest go najwięcej i podpowiemy czym możesz go bezpiecznie zastąpić. Zapraszamy !</p>	<p>dr hab. Tkachenko Halyna mgr Sebastian Szmyjda</p>	warsztaty	<p>Szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)</p>	<p>12.00 – 13.00 13.15 – 14.15 14.30 – 15.30 15.45 – 16.45</p>	226	sebastian.szmyjda@apsl.edu.pl
6.	<p>„Chemiczne czary-mary” Chemiczne czary-mary to zajęcia, które przeniosą uczestników w magiczny świat chemii. Dla uczniów szkół podstawowych przewidziane są pokazy chemiczne (zwierzęta i fantastyczne stworzenia chemiczne, zjawiska przyrodnicze i pogodowe w probówce), a dla uczniów szkół ponadpodstawowych "stanowiska alchemików".</p>	<p>dr Katarzyna Bigus mgr Marcin Stec</p>	warsztaty	<p>Szkoła podstawowa, szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)</p>	<p>10.00 – 10.45 11.00 – 11.45 12.00 – 12.45 13.00 – 13.45 14.00 – 14.45 15.00 – 15.45 16.00 – 16.45</p>	203	marcin.stec@apsl.edu.pl

7.	<p>„Wykorzystanie roślin w ochronie środowiska”</p> <p>W trakcie wykładu słuchacze poznają świat roślin. Będzie można dowiedzieć się: na czym polega wskaźnikowa rola roślin, jak rośliny radzą sobie z zanieczyszczeniem środowiska oraz co kryje się pod tajemniczymi słowami fitoekstrakcja, rizofiltracja, czy fitodegradacja.</p>	dr Agnieszka Parzych	wykład	Szkoła podstawowa, szkoła średnia, Dorośli (maksymalnie 35 osób)	13.00 – 13.45	106	agnieszka.parzych@apsl.edu.pl
8.	<p>„Kosmetyki naturalne - innowacyjna pielęgnacja skóry w zgodzie z naturą”</p> <p>Wzrost poziomu życia oraz wydłużający się okres aktywności zawodowej powoduje, że coraz częściej i chętniej konsumenci korzystają z szerokiej gamy produktów kosmetycznych pochodzenia naturalnego, co powoduje, że czują się bardziej atrakcyjni i młodzi. Życie w zgodzie z naturą jest w Polsce coraz bardziej modne, a kosmetyki oparte na bazie naturalnych składników cieszą się dużą popularnością.</p>	dr hab. Kurhaluk Natalia, prof. AP stud. Natalia Tulin	wykłady/warsztaty	szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)	11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	209	natalia.kurhaluk@apsl.edu.pl
9.	<p>„Choroby cywilizacyjne- plaga XXI wieku”</p> <p>Troska i dbanie o dobry stan zdrowia jest obecnie wyzwaniem dla stale zwiększającej się liczby zachorowań na choroby</p>	dr hab. Kurhaluk Natalia, prof. AP stud. Katarzyna Pawlicka	wykłady/warsztaty	szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 15 osobowe grupy)	13.00 – 14.00 14.00 – 15.00	209	natalia.kurhaluk@apsl.edu.pl

	cywilizacyjne (nadciśnienie, otyłość, syndrom metaboliczny). Profilaktyka i szeroko rozumiana prewencja pierwotna to równie ważne zagadnienia dla zapobiegania tym chorobom.						
10.	<p>"Co lubi Twój kręgosłup?" - warsztaty edukacyjne dla najmłodszych</p> <p>Warsztaty przybliżą najmłodszym budowę i funkcjonowanie kręgosłupa, zwrócą uwagę na prawidłową postawę w szkole, podczas zabaw i codziennych czynności. A wszystko to w przyjemny i wesoły sposób, aby kręgosłup zachował swoją sprawność na długie lata.</p>	dr Marta Zdanowicz	wykłady/warsztaty	uczniowie szkół podstawowych klasy I - III (maksymalnie 12 osobowe grupy)	13.00 – 14.00 14.00 – 15.00	101	marta.zdanowicz@apsl.edu.pl
11.	<p>"Czy istnieje recepta na wieczne zdrowie?"</p> <p>W czasie wykładu zostaną poruszone tematy dotyczące podstawowych elementów zdrowego stylu życia (zdrowe odżywianie się, aktywność fizyczna, harmonia duszy i ciała, profilaktyka chorób, rola jelit w budowaniu zdrowia, sen i odpoczynek). Z odrobiną humoru słuchacze dowiedzą się, czy warto stosować modne diety, jak ćwiczyć, aby cieszyć się zdrowiem i dobrą formą na długie lata i dlaczego tak ważny jest sen w życiu człowieka. I najważniejsze – co z tym</p>	dr Marta Zdanowicz	wykład	szkoła średnia, dorośli (maksymalnie 40 osób)	16.00 – 17.00	7	marta.zdanowicz@apsl.edu.pl

	wszystkim mają wspólnego bakterie jelitowe ?						
12.	<p>"Antybiotyki - dobrodziejstwo czy przekleństwo naszych czasów?"</p> <p>Wykład poruszy aktualną tematykę dotyczącą skuteczności antybiotyków, celowości ich stosowania, a także wzrastającego niebezpieczeństwa ze strony bakterii charakteryzujących się antybiotykoopornością.</p>	<p>dr Marta Zdanowicz</p> <p>dr Piotr Perliński</p>	wykład	<p>szkoła średnia,</p> <p>dorośli</p> <p>(maksymalnie 40 osób)</p>	17.00 – 18.00	7	marta.zdanowicz@apsl.edu.pl